



«УТВЕРЖДАЮ»
Начальник МКУ «Отдел образования
Алексеевского муниципального района
Республики Татарстан» -

В.Ю. Рыдаев

«25» *августа* 2023г.

ПЛАН
мероприятий по профилактике суицидального поведения
среди обучающихся школ Алексеевского муниципального района
на 2023-2024 учебный год

Цель: обеспечение условий, способствующих развитию, самореализации, социализации, сохранению физического, психологического и социального здоровья учащихся в процессе обучения.

Задачи:

- 1) Выявление детей, нуждающихся в незамедлительной помощи и защите, оказании первой экстренной помощи.
- 2) Проведение психолого-педагогической диагностики для раннего выявления различного рода проблем у учащихся, определение причин их возникновения и поиск наиболее эффективных способов их профилактики.
- 3) Осуществление в разнообразных формах индивидуального сопровождения ребенка, направленного на преодоление проблем, возникающих у него в процессе обучения, общения.
- 4) Выявление и сопровождение учащихся «группы риска»
- 5) Повышение психолого-педагогической компетентности всех участников образовательного процесса. Информационная поддержка учащихся, учителей и родителей по проблемам в учебной, социальной, эмоционально-волевой сферах и детско-родительских отношениях.

№ п/п	Наименование мероприятия	Сроки проведения	Ответственные
Работа с учащимися			
1	Оформление стендов для обучающихся и родителей с указанием единого общероссийского номера детского телефона доверия (8-800-2000-122) и «Психолого-педагогической службы Алексеевского муниципального района РТ» (88434123436)	Сентябрь	Зам. Директора по ВР, классные руководители, педагоги-психологи
2.	Проведение социально-психологического тестирования и мониторинга психологической безопасности образовательной среды среди обучающихся 6-11 классов общеобразовательных организаций РТ.	Октябрь, апрель	Зам. Директора по ВР, педагоги-психологи
3.	Диагностика психоэмоционального состояния детей, проживающих в приемных и опекунских семьях.	В течение учебного года (по запросу)	Педагоги-психологи
4.	Выявление несовершеннолетних, находящихся в социально-опасном положении, проживающих в	В течение учебного года	Классные руководители, педагоги-психологи

	неблагополучных семьях (формирование базы данных)		
5.	Индивидуальная работа с учащимися, имеющими высокий уровень склонности к депрессии	В течение учебного года (по запросу)	Классные руководители, педагоги-психологи
6.	Проведение комплекса занятий по программе «Жить здорово!» с учащимися среднего звена. Цель программы: научить детей справляться со стрессовыми ситуациями в жизни, активизировать внутренние ресурсы, формировать уверенное поведение.	В течение учебного года	Педагоги-психологи
7	Проведение комплекса занятий по программе «Формула успеха» (психологическая подготовка к ЕГЭ) с учащимися старшего звена. Цель программы: научить справляться с психологическими трудностями при сдаче экзамена, освоить методы саморегуляции, повысить самооценку и уверенность в себе.	Март, апрель	Педагоги-психологи
8.	Проведение тематических мероприятий, классных часов по вопросам кибербезопасности с учащимися начального и среднего звена: - «Безопасность в ИНТЕРНЕТЕ»; - «Интернет мой помощник»; - «Правила общения в Интернет-пространстве»	Октябрь- декабрь	Классные руководители, педагоги-психологи
9.	Проведение тематических мероприятий, классных часов с учащимися 5-7 класс: - «Моя школа-территория Безопасности» - «Мой дружный класс!» - Тренинговое занятие «Общение – без конфликтов»	Октябрь – декабрь	Классные руководители, педагоги-психологи
10.	Вовлечение учащихся в кружки, спортивные секции и другие творческие объединения, организация летнего отдыха	В течение учебного года	Зам. Директора по ВР, классные руководители
11.	Проведение мероприятий, направленных на формирование духовно-нравственных ценностей, пропаганду здорового образа жизни, активной жизненной позиции: - Спортивное соревнование «Кросс нации» - Тренинговое занятие «Мои жизненные ценности» (7-9 класс)	В течение учебного года	Зам. Директора по ВР, классные руководители

Работа с педагогическим коллективом			
12.	Семинар для ЗДВР «Профилактика суицида в школе. Рекомендации»	В течение учебного года	Педагоги-психологи
13.	Разработка и изготовление информационных листовок, памяток для классных руководителей по профилактике суицидального поведения среди обучающихся	В течение учебного года	Педагоги-психологи
14.	Обеспечение классных руководителей среднего и старшего звена памятками «Признаки депрессии у подростков. Первая помощь»	В течение учебного года	Педагоги-психологи
15.	Индивидуальные консультации для педагогов по вопросам эмоционально-поведенческих нарушений у учащихся	По запросу	Педагоги-психологи
16.	Проведение тематических мероприятий (семинары, круглые столы и т.д.): - «Психологические и возрастные особенности подростков» - «Суицид и его последствия в подростковом возрасте»	В течение учебного года	Педагоги-психологи
Работа с родителями			
17.	Индивидуальная работа с родителями, попавшими в трудную жизненную ситуацию (консультирование)	В течение учебного года	Зам. Директора по ВР, классные руководители, педагоги-психологи, медработник
18.	Индивидуальная работа с родителями учащихся, имеющих высокий уровень склонности к депрессии и тревожности.	В течение учебного года	Зам. Директора по ВР, классные руководители, педагоги-психологи
19.	Размещение на сайте школы в разделе «Для вас, родители!» просветительской информации: - «Признаки депрессии у подростков» - «Возрастные и психологические особенности подростков» - «10 советов как общаться с подростком» - «Дети 21 века. Какие они?»	В течение учебного года	Зам. Директора по ВР, педагоги-психологи
20.	Просвещение родителей (законных представителей) по вопросам профилактики суицидального поведения среди несовершеннолетних: - Родительское собрание «Подросток и родители. Как не потерять контакт»	Октябрь-март	Классные руководители, педагоги-психологи

	(6-8 класс) - Круглый стол «Вредные привычки. Как научить детей говорить НЕТ!» - Мастер-класс «Как организовать совместный досуг» (2-4 класс) - Родительское собрание «Стили семейного воспитания и их влияние на развитие личности»		
21.	Проведение консультативной помощи родителям во время подготовки и проведения ОГЭ, ЕГЭ	Апрель, май	Педагоги-психологи
Взаимодействие с КДН, структурами, ведомствами			
22.	Организация выездных рейдов по неблагополучным семьям и семьям «группы риска»	В течение года	КДН и ЗП, ОМВД ПДН, ОСПСиД «КЦСОН», ОО и П, ППС

Составили: педагоги-психологи Козлова Н.В., Кривова И.В., Кузьмина Н.Н.